

СОГЛАСОВАНО  
Директор Мунципального автономного учреждения  
общего образования Учреждения  
«Средняя школа № 129»  
И. В. Сафьянова  
2024 г.



Утверждаю:  
Директор ООО «КрасПит»

«*И*» *Савотье* 2024 г.  
О. Ю. Голубикова  
№1



ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 129»

г. Красноярск 2024 г.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР СШ № 129



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
Толстикова И.Ю.



МЕНЮ на \_\_\_\_\_ 2024г.

Дополнительное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 1 день

**ЗАВТРАК**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша «Дружба» с маслом сливочным	200/15	6,67	6,73	34,84	216,59	100,00
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Пряник	50	2,25	5,13	10,75	98,13	

**ОБЕД**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Горошек консервированный	60	1,94	0,05	5,29	29,43	150,00
Суп с рыбными консервами	200	4,20	8,60	7,91	125,84	
Филе птицы в сметанном соусе	100	11,56	3,50	1,50	83,74	
Макаронные изделия отварные	150	3,21	4,19	38,89	206,06	
Сок фруктовый, овощной, ягодный	180	0,00	0,00	18,14	72,58	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

**ПОЛДНИК**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Гребешок» йодированная	105	4,12	13,80	28,46	254,50	70,00
Молоко пастеризованное	200	5,04	5,76	8,46	105,84	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО:  
Директор ООО «КрасПит»

№ 129

С.В. Толстикова 5.10.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «КрасПит»  
С.В. Толстикова



МЕНЮ на \_\_\_\_\_ 2024г.  
Дополнительное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
1 неделя 2 день  
ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным	150/10	10,56	14,68	4,48	192,28	100,00
Чай чёрный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Вафли	90	5,14	9,05	15,27	163,04	

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	60	0,43	0,11	3,36	16,14	150,00
Суп летний овощной на мясном бульоне	200	3,17	2,22	17,52	102,75	
Азу	200	9,10	9,80	40,99	288,56	
Компот из смеси сухофруктов	180	1,30	0,00	23,00	97,20	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка домашняя йодированная	105	5,88	10,40	19,74	196,04	70,00
Чай чёрный с шиповником	200	0,62	1,16	21,98	100,84	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР СШ №129



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
Иванов И.И.



МЕНЮ на \_\_\_\_\_ 2024г.

Дополнительное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 3 день

**ЗАВТРАК**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200/15	8,89	14,73	30,23	279,40	100,00
Бутерброд с маслом сливочным и джемом	15/10/15	1,68	6,16	12,60	112,56	
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,26	1,44	14,76	77,04	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	

**ОБЕД**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	60	0,59	0,11	7,40	32,94	150,00
Суп с клёцками на мясном бульоне	200/20	2,02	9,93	16,56	163,68	
Рыба под маринадом	90	16,89	5,56	2,51	127,64	
Картофельное пюре	150	4,50	7,56	29,98	205,94	
Компот из яблок с лимоном	180	0,21	0,18	20,30	83,64	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

**ПОЛДНИК**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пряник	20	0,9	2,05	4,30	39,25	70,00
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	
Яблоки	100	0,40	0,45	15,17	63,90	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР ЦУ №



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
О. Ю. Орловских



МЕНЮ на \_\_\_\_\_ 2024г.  
Дополнительное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 4 день  
**ЗАВТРАК**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Макароны запечённые с сыром	220	6,08	9,39	18,49	182,79	100,00
Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,10	20,90	122,62	
Хлеб пшеничный йодовый	50	3,56	0,36	23,40	111,06	
Печенье	40	1,59	2,12	11,23	70,73	

**ОБЕД**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	60	1,19	1,30	13,92	72,10	150,00
Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	200/10	4,49	6,83	5,09	99,82	
Котлета рубленая из филе птицы	90	11,26	10,46	2,33	138,50	
Рис припущенный	150	3,50	4,26	37,98	204,16	
Напиток из плодов шиповника	180	0,31	0,00	18,68	75,95	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

**ПОЛДНИК**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Вафли	100	5,71	10,05	16,97	181,15	70,00
Чай чёрный с молоком и сахаром	200	1,26	1,44	14,76	77,04	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
С.С. Сидоренко



МЕНЮ на \_\_\_\_\_ 2024г.

Дополнительное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 5 день

**ЗАВТРАК**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Запеканка из творога с рисом и сгущенным молоком	150/10	9,80	10,88	22,28	126,24	100,00
Чай чёрный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Мандарины	100	0,73	0,28	14,20	47,70	

**ОБЕД**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы солёные	60	0,43	0,05	1,04	6,37	150,00
Суп картофельный на мясном бульоне	200	3,80	7,25	21,63	166,97	
Гуляш из отварного мяса	90	11,16	17,29	4,53	226,59	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,27	6,11	29,16	196,67	
Напиток витаминизированный	180	0,00	0,00	15,39	61,56	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

**ПОЛДНИК**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Печенье	100	3,97	5,30	28,09	175,92	70,00
Чай чёрный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР СЦ №



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
С. Ю. Голышников



МЕНЮ на \_\_\_\_\_ 2024г.

Дополнительное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 6 день

**ЗАВТРАК**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Суп молочный с вермишелью	250	3,75	8,78	48,33	277,34	100,00
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,06	0,12	2,20	10,07	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	

**ОБЕД**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Маринад овощной	60	1,17	3,06	15,40	93,79	150,00
Суп рисовый на мясном бульоне	200	1,97	11,60	5,18	133,00	
Рагу из овощей с фасолью и мясом птицы	200	22,46	13,10	28,90	323,34	
Кисель из яблок	180	0,11	0,11	13,89	57,03	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

**ПОЛДНИК**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная йодированная	105	7,38	8,51	29,72	224,91	70,00
Какао с молоком	200	0,48	2,54	18,39	98,33	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР СШ № \* *С.В. Сидорова*



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит» *С.В. Сидорова*



МЕНЮ на \_\_\_\_\_ 2024г.

Дополнительное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 1 день

**ЗАВТАРК**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша из овсяных хлопьев вязкая с маслом сливочным	200/15	5,88	10,53	30,03	169,32	100,00
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Печенье	40	1,59	2,12	11,23	70,37	

**ОБЕД**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	60	0,43	0,11	3,36	16,14	150,00
Суп картофельный с фасолью на бульоне, со сметаной	200/10	5,98	7,93	12,92	172,85	
Птица в соусе с овощами	100	13,80	12,37	8,10	210,84	
Рис отварной	150	3,50	4,25	37,98	218,66	
Сок фруктовый, овощной, ягодный	180	0,00	0,00	18,14	72,58	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

**ПОЛДНИК**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка домашняя йодированная	105	5,88	10,40	19,74	196,04	70,00
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР СШ № 129



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
И. А. Частиков



МЕНЮ на \_\_\_\_\_ 2024г.

Дополнительное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 2 день

**ЗАВТРАК**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пудинг творожный с фруктами, с молоком сгущенным	170/10	7,70	7,56	22,52	188,94	100,00
Какао с молоком	200	0,48	2,54	18,39	98,33	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Вафли	70	4,00	7,04	11,88	126,81	

**ОБЕД**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	60	1,19	1,30	13,92	72,10	150,00
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	200	5,29	2,32	10,50	84,07	
Жаркое по-домашнему	200	13,26	12,15	25,90	265,99	
Напиток лимонный	180	0,15	0,02	15,12	61,21	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

**ПОЛДНИК**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Гребешок» йодированная	105	4,32	14,49	29,88	267,23	70,00
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР СШ №129



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
Должников



МЕНЮ на \_\_\_\_\_ 2024г.

Дополнительное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 3 день

**ЗАВТРАК**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Плов с мясом	200	10,34	14,37	16,13	235,23	100,00
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Пряник	50	2,25	5,13	10,75	98,13	

**ОБЕД**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	60	0,59	0,11	7,40	32,94	150,00
Рассольник Ленинградский на бульоне ,со сметаной	200/10	1,87	9,88	4,34	113,76	
Минтай запечённый в молочном соусе	90	5,69	3,16	2,21	60,04	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,27	6,11	29,16	196,67	
Компот из плодов и ягод сушёных	180	0,24	0,02	14,18	57,82	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

**ПОЛДНИК**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Шанежка наливная	100	9,60	9,00	46,21	304,24	70,00
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	17,10	68,40	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
О.Ю. Толстикова



МЕНЮ на \_\_\_\_\_ 2024г.

Дополнительное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 4 день  
**ЗАВТРАК**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет натуральный с маслом сливочным	150/10	7,52	8,32	2,32	114,24	100,00
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Яблоки	100	0,40	0,45	15,17	66,90	

**ОБЕД**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Горошек консервированный	60	1,94	0,05	5,29	29,43	150,00
Борщ из свежей капусты на бульоне, со сметаной	200/10	2,27	10,29	12,45	151,48	
Печень, тушенная в соусе сметанном	90	12,22	3,48	2,72	91,08	
Картофель запеченный	150	6,45	15,72	52,41	376,92	
Напиток из облепихи	180	0,24	1,10	21,35	96,29	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

**ПОЛДНИК**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Крендель сахарный	105	4,94	8,08	29,16	209,14	70,00
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР СШ №



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
О.Ю. Толстиков



МЕНЮ на \_\_\_\_\_ 2024г.

Дополнительное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 5 день

**ЗАВТРАК**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша «Здоровье» молочная вязкая с маслом сливочным	200/15	3,99	10,12	17,36	176,48	100,00
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	15/10/20	5,54	7,11	10,17	126,81	
Чай черный с шиповником	200	0,62	1,16	21,98	100,84	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	

**ОБЕД**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы солёные	60	0,43	0,05	1,04	6,37	150,00
Суп гороховый на мясном бульоне	200	2,11	3,02	12,26	82,66	
Тефтели в красном соусе	110	8,25	7,02	8,18	128,89	
Макаронные изделия отварные	150	3,21	4,19	38,89	227,27	
Кисель витаминный	180	0,13	0,08	12,86	52,70	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

**ПОЛДНИК**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная йодированная	105	7,38	8,51	29,72	224,91	70,00
Молоко пастеризованное йодированное	200	5,04	5,76	8,46	105,84	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР СЦП



МЕНЮ на \_\_\_\_\_ 2024г.

Дополнительное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 6 день

**ЗАВТРАК**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Манник с повидлом	220/30	9,53	10,32	32,96	262,84	100,00
Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,10	20,90	122,62	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	

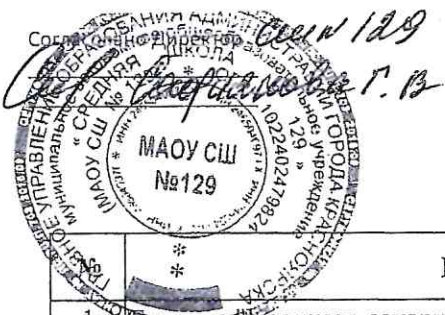
**ОБЕД**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Салат из помидоров и огурцов	60	0,48	4,54	1,63	49,25	150,00
Суп Крестьянский с крупой на бульоне	200	5,04	8,61	25,60	200,05	
Гуляш из мяса птицы	100	9,52	5,30	5,14	107,73	
Каша перловая рассыпчатая	150	4,25	5,06	24,75	161,57	
Компот из цитрусовых с яблоками	180	0,18	0,08	10,48	43,37	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

**ПОЛДНИК**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Вафли	100	5,71	10,05	16,97	181,15	70,00
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,61	1,15	21,98	100,73	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_



Выпечка

	* *	Наименование	Выход	Стоимость, руб.
1		Булочка "Крендель сахарный"	75	37,00
2		Булочка "Ромашка"	75	48,00
3		Булочка с изюмом	75	48,00
4		Булочка с маковой начинкой	75	48,00
5		Булочка с помадкой	75	37,00
6		Булочка с шоколадной крошкой	75	48,00
7		Булочка со сгущенным молоком	75	37,00
8		Ватрушка с джемом	75	48,00
9		Ватрушка с творогом	75	48,00
10		Вафли со сгущенным молоком	75	54,00
11		Кекс	50	48,00
12		Кольцо песочное	60	61,00
13		Круассан с шоколадом	50	59,00
14		Пирожное "Слойка со сгущенкой"	65	72,00
15		Пирожное "Язык Слосный"	50	56,00
16		Пирожное бисквитное "Вечерний Красноярск"	50	48,00
17		Пирожки с курагой, брусникой, изюмом	40	48,00
18		Пирожное "Картошка"	80	69,00
19		Пирожное "Корзиночка" со сгущенным молоком и грецким орехом	45	72,00
20		Пирожное "Муравейник"	50	45,00
21		Пирожное "Наполеон"	75	59,00
22		Пирожное "Ням-ням" со сгущенным молоком	50	48,00
23		Пирожное "Поп кейк"	35	69,00
24		Пирожное "Степка-растрепка"	100	72,00
25		Пирожное песочное "Смайлик"	80	80,00
26		Пряник "Детский" в ассортименте	100	77,00
27		Рожок с маком	50	61,00
28		Ромовая баба	100	56,00
29		Слойка "Свердловская"	75	37,00
30		Сочень с творогом	75	59,00
31		Эклер со сгущенным молоком	50	56,00
32		Пряник "Детский" в ассортименте	40	32,00

С.И.М.129  
Сек. Софьяникова П.В.

## Буфетная продукция

№	Наименование	Выход	Стоимость, руб.
1	Вкусовая вода "БонАква" в ассортименте	500	58,00
2	Вода "БонАква"	500	58,00
3	Вода Legend Байкал	330	30,00
4	Вода питьевая ART WTR	500	30,00
5	Воздушный зефир "Три кога"	15	44,00
6	Дарлетто с суфле и (виш., земл., клюк, мал., мол.кар., черн.)	36	32,00
7	Жевательная конфета "Баба Яга"	11	21,00
8	Золотые монеты (10 рублей/1 доллар)	6	15,00
9	Кукурузные палочки "Кузя Лакомкин"	38	46,00
10	Мини-маффины "Kovis" с клубникой/вареная сгущенка/шоколадный крем	29	16,00
11	Напиток "Палпи" (ананас/алоэ/кокос)	450	102,00
12	Напиток "Палпи" (апельсин/тропик)	450	93,00
13	Сладкий снег Нежное суфле	40	48,00
14	Сок "Дивный сад" в ассортименте	200	37,00
15	Сок "Добрый" в ассортименте	200	43,00
16	Сок "Добрый" в ассортименте	300	70,00
17	Сок "Нектар" в ассортименте	200	38,00
18	Сок "Сады Кубани"	200	33,00
19	Соки "Диас" в ассортименте	200	30,00
20	Сокосодержащий напиток "Моя семья" в ассортименте	175	32,00
21	Соломка "Тимоша" (сладкая/соленая/с луком)	100	38,00
22	Чак-чак "Тимоша"	50	34,00
23	Шоколад "Аленка"	15	34,00
24	Шоколад "Аленка"	20	53,00
25	Шоколад "Усатики-Хвостатики" молочный	12	26,00
26	Шоколад Молочный сливочный "Победа вкуса"	25	67,00
27	Чай "Rich" в ассортименте	500	104,00
28	Жевательная конфета "Маша и Медведь"	11	22,00
29	Десерт Детский "Яблоко-Банан"	100	56,00
30	Десерт Детский в ассортименте	140	77,00
31	Вода Черноголовка Бейби	330	45,00
32	Вода Черноголовка	500	38,00
33	Холодный чай в ассортименте	500	100,00
34	Вода питьевая "Сибирская"	500	32,00
35	Нектар ДА-ДА в ассортименте	200	54,00
36	Зефирюшки Воздушный зефир косичка	7	18,00
37	Шоколад "Аленка"	60	110,00
38	Шоколад Казахстан	20	40,00
39	Вода Черноголовка	250	35,00
40	Сок ФУМКА в ассортименте	200	35,00
41	Пирожное "Алекс"	30	30,00
42	Пирожное глазированное	80	75,00
43	Булочка Сладёна (с повидлом)	75	37,00
44	Пирожное Картошка	75	69,00
45	мармелад жевательный в ассортименте	70	48,00
46	Чипсы Яблочные	25	74,00
47	Чипсы Морковные	25	62,00
48	Батончик вафельный Xrust&Go	30	48,00
49	Смузи в АССОРТИМЕНТЕ (Баланс, Фитнес, Тонус, Энергия)	60	96,00



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "КрасПлит"

"27" ноября 2024 г.



## МЕНЮ

Ассортимент дополнительного питания

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№ п/п	Наименование	ЭЦ. Калл	Выход, гр	Стоимость, руб
	<b>Салаты:</b>			
1	Салат "Столичный" с филе птицы (филе куриное, картофель, горошек консервированный, яйцо, огурцы свежие, морковь, сметана, соль йодированная)	172,36	100/2	58,00
2	Салат "Гнездо глухаря" с филе птицы (филе куриное, картофель, огурцы свежие, сыр твердый, лук репчатый, сметана, соль йодированная)	130,00	100/2	69,00
3	Салат "Обжорка" со свиной (свинина, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, чеснок, масло растительное, соль йодированная)	289,40	100	69,00
4	Салат "Миф" с филе птицы (филе куриное, сыр твердый, морковь, лук репчатый, хлеб пшеничный, чеснок, сметана, соль йодированная)	335,44	100	64,00
5	Салат "Мимоза" (рыбные консервы, морковь, картофель, лук репчатый, яйцо, сметана, соль йодированная)	190,72	100	58,00
6	Салат "Заправка" (филе куриное, помидоры, сыр твердый, огурцы свежие, лук репчатый, сметана, соль йодированная)	116,31	100	75,00
7	Салат "Мясной" (говядина, огурцы соленые, картофель, яйцо, лук репчатый, масло растительное, чеснок, соль йодированная)	147,71	100	75,00
8	Салат с ананасами (филе куриное, огурцы свежие, ананасы консервированные, сыр твердый, лук репчатый, сметана, соль йодированная)	136,95	100	69,00
9	Салат "Чафан" с говядиной (говядина, картофель, свекла, морковь, лук репчатый, масло растительное, чеснок)	295,02	100	64,00
10	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр твердый, масло растительное, соль йодированная)	154,30	100	46,00
11	Салат "Винегрет овощной" (картофель, огурцы соленые, морковь, свекла, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)	130,48	100	46,00
12	Салат "Оливье" с филе птицы (филе куриное, горошек консервированный, огурцы соленые, морковь, картофель, яйцо, лук репчатый, сметана, соль йодированная)	105,48	100	58,00
13	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль йодированная)	91,16	100	52,00
14	Бутерброд с рыбой	110,00	45	50,00
15	Бутерброд с куриным рулетом	84,00	50	50,00
	<b>Первые блюда:</b>			
1	Щи из св. капусты с мясом птицы, со сметаной	127,28	250/10/10	46,00
2	Борщ из св. капусты с мясом птицы, со сметаной	156,29	250/10/10	46,00
3	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	160,00	250/10	40,00
4	Суп гороховый, с мясом птицы	163,07	250/10	40,00
5	Солянка с птицей, со сметаной	107,82	250/10/10	52,00
6	Суп из овощной с фасолью с филе птицы, со сметаной	128,3	250/10	34,00
7	Суп с клецками и мясом птицы	112,71	250/10	34,00
8	Суп летний овощной, с мясом птицы	103,11	250/10	34,00
9	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом птицы	165,10	250/10/10	46,00
10	Суп с рыбными консервами	202,67	250	40,00
	<b>Блюда из рыбы:</b>			
1	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	137,54	100	80,00
2	Рыба запеченная в сметанном соусе (горбуша)	244,99	50/50	86,00
3	Рыба запеченная в сметанном соусе (минтай)		50,5	86,00
4	Рыба припущенная (горбуша)	117,37	75	92,00
5	Минтай в яйце	139,31	75	75,00
6	Рыба в тесте запеченная (минтай)	251,68	100	75,00
7	Шницель "Нежность"	212	100	89,00
	<b>Блюда из мяса:</b>			
1	Гуляш из говядины	245,34	50/50	100,00
2	Зразы с луком и яйцом	144,45	70	75,00
3	Биточки по-селянски (котлеты с овощным гарниром)	234,07	50/75	95,00
4	Бигус	213	200	80,00
5	Жаркое по-домашнему	241,8	150	90,00



6	Голубцы с мясом, рисом с соусом сметанным	212,97	108/50	75,00
7	Тефтели с соусом	286,00	60/50	70,00
8	Ближи в молочном соусе		100	70,00
9	Эскалоп из свинины	174,55	50	75,00
10	Свинина в кисло-сладком соусе	211,57	50/75	75,00
11	Котлета "Московская"	335,7	100	80,00
12	Перцы фаршированные с мясом и рисом в сметанном соусе	184,09	100	86,00
13	Кабачки фаршированные мясом, рисом	171,68	135	75,00
14	Говядина тушеная с черносливом	292,9	100	97,00
15	Плов с мясом	469	200	80,00
16	Пельмени мясные с маслом	480	150	78,00
17	Нагетсы	202,8	100	75,00
<b>Блюда из птицы:</b>				
1	Запеканка из филе птицы с картофелем	345,65	150	85,00
2	Драники с куриным фаршем	246,34	100	75,00
3	Оладьи куриные "Нежные"	273,46	100	95,00
4	Рулет с омлетом из птицы	174,00	100	90,00
5	Птица отварная	174,00	100	70,00
6	Птица запеченная	376,02	100	70,00
7	Палочки куриные в стакане	196,3	90	85,00
8	Чаша хбили из кур	267,90	125	80,00
9	Шашик из филе птицы	160,25	100	105,00
10	Филе в сырной корочке	219,07	100	90,00
11	Филе птицы запеченное в сметанном соусе	166,04	50/50	80,00
12	Филе птицы в соусе с овощами	278,4	100	80,00
13	Филе куриное с ананасом	213,93	100	100,00
14	Филе куриное с помидором	206,97	100	100,00
15	Котлета "Бюсская"	211,94	100	90,00
16	Котлета "Енисейка"	328,90	80	90,00
17	Котлеты рубленные из филе птицы	295,5	100	80,00
18	Ножки куриные фаршированные	286	120	100,00
<b>Блюда из печени:</b>				
1	Печень по-строгановски	171,47	90	70,00
2	Опалы из печени	228,60	75	70,00
<b>Гарниры:</b>				
1	Картофельное пюре	212,00	150	35,00
2	Картофель запеченный	254,80	150	45,00
3	Ризотто	159,21	150	35,00
4	Рататуй из овощей	128,01	150	75,00
5	Драники со сметаной	298,34	120	50,00
6	Капуста тушеная	114,50	150	35,00
7	Картофель отварной с маслом	147,10	150/5	35,00
8	Каша гречневая рассыпчатая	177,00	150	30,00
9	Каша перловая рассыпчатая	206,34	150	30,00
10	Макаронные изделия отварные	205,50	150	30,00
11	Макаронные изделия с сыром	305,09	150	40,00
12	Макаронные изделия с овощами	191,75	150	35,00
13	Рис припущенный	236,82	150	30,00
14	Фасоль стручковая жареная	137,90	100	45,00
15	Брокколи жареная	141,80	100	55,00
16	Цветная капуста запеченная	112,60	100	70,00
17	Омлеты из кабачков	167,92	100	75,00
18	Шницель из капусты со сметаной	203,90	165	60,00
19	Вареники с картофелем и маслом сливочным	305,25	200/10	75,00
<b>Напитки:</b>				
1	Чай с сахаром	78,00	200	10,00
2	Чай с сахаром и лимоном	56,00	200/7	15,00
7	Компот из сухофруктов	120,00	200	25,00
8	Сок промышленного производства в ассортименте	90,00	200	25,00
9	Напиток лимонный	94,46	200	20,00
10	Напиток витаминизированный	80,00	200	25,00
11	Напиток из шиповника	94,90	200	25,00
12	Напиток из облепихи	120,00	200	25,00
<b>Выпечные изделия:</b>				
1	Булочка домашняя	391,53	75	30,00
2	Булочка ванильная	264,60	75	30,00
3	Булочка дорожная	275,40	75	30,00
4	Булочка с маком	273,00	75	30,00
5	Булочка с вареным сушеным молоком	324,90	75	35,00
6	Булочка сладкая с помадкой и корицей	357,00	100	45,00
7	Гребешок	218,98	75	35,00
8	Вагрушка с творогом	335,75	75	40,00
9	Крендель сахарный	284,28	75	30,00
10	Гамбургер	230,76	120	75,00
11	Пирожки печеные с капустой	193,87	75	30,00
12	Пирожки печеные с картофелем	213,39	75	30,00
13	Пирожки печеные с яблоками	193,80	75	30,00
14	Пицца с мясом птицы	392,46	100	70,00
15	Пицца из слоеного теста с мясом и томатами	283,00	100	75,00
16	Ленинка сырная	361,10	100	65,00

17	Сырники из творога со сметаной	184,69	50/20	60,00
18	Блинчики со сливочным маслом	249,98	100/5	65,00
19	Опалки со сгущенным молоком	389,57	100/40	55,00
20	Язык слоеный	277,90	50	35,00
21	Слойка "Свердловская"	198,38	100	40,00
22	Слойка "Петушок золотой гребешок"	396,73	75	75,00
23	Самса с сыром	340,90	90	65,00
24	Хлеб в ассортименте	72,60	30	4,00
25	Сырная палочка	138,22	40	40,00
26	Шанежка с картофелем	362,00	120	45,00
	<b>Завтрак:</b>			
1	Омлет натуральный с маслом сливочным	380,93	200	45,00
2	Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным	482,07	200	70,00
3	Запеканка из творога с рисом, со сгущенным молоком	437,20	200	45,00
4	Каша "Здоровье" с маслом сливочным		215	35,00
5	Каша молочная тиленная с маслом сливочным	408,73	215	35,00
6	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	336,26	215	35,00
	<b>Фрукты:</b>			
1	Мандарины	47,7	шт	30,00
2	Яблоки	63,9	шт	25,00