

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 129»**

660131 г. Красноярск, ул. Воронова 18-а. тел. 224-03-01  
ОКПО 49694111, ОГРН 1022402479824, ИНН/КПП 2465040970/246501

**Реализация дорожной карты развития МСО г. Красноярска на 2023-2024 учебный год**

**Направление «Формирование основ здорового образа жизни» (муниципальный проект «Рациональное питание – основа здорового образа жизни»)**

Задачи направления	Показатели	Критерии			Реализация
		Базовый	Средний	Продвинутый	
<p>1. Развивать дополнительные образовательные услуги в области физической культуры и спорта.</p> <p>2. Привлекать обучающихся для участия в массовых видах спорта.</p> <p>3. Организовывать просветительскую деятельность по формированию здорового образа жизни и ответственного отношения к здоровью.</p>	Наличие ШСК (сертификат)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Не менее 1 направления вида спорта (навигатор) или с учётом договоров со спортшколами (аренда) с включением в план работы ШСК</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Не менее 3 направлений вида спорта (навигатор) или с учётом договоров со спортшколами (аренда) с включением в план работы ШСК</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Не менее 5 направлений вида спорта (навигатор) или с учётом договоров со спортшколами (аренда) с включением в план работы ШСК</li> </ul>	<p>Номер сертификата о регистрации ШСК «Рекорд» 85-24-38016 от 07.11.2023 г. <a href="https://sh129-krasnoyarsk-r04.gosweb.gosuslugi.ru/nasha-shkola/shkolnyy-sportivnyy-klub/">https://sh129-krasnoyarsk-r04.gosweb.gosuslugi.ru/nasha-shkola/shkolnyy-sportivnyy-klub/</a> Руководитель ШСК – Малашина О.Ю. Направления: Баскетбол - 10 человек Волейбол – 24 человека Легкая атлетика – 35 человек Регби – 12 человек Спортивная акробатика – 80 человек Тхэквондо – 18 человек Футбол – 13 человек Шахматы – 17 человек</p>
<p>4. Формировать у детей и взрослых представления о рациональном питании как основе здорового образа жизни.</p> <p>5. Предоставить возможность выбора блюд из меню рационального питания по категориям возраста, с учётом заболеваний, физической активности, характера деятельности.</p>	Проведение просветительских мероприятий по формированию здорового образа жизни	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Не менее 1 раза в квартал (цифровой след)</li> <li>• Наличие общешкольной программы работы по противодействию и профилактике вредных привычек</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Не менее 2 раз в квартал (цифровой след) согласно общешкольной программе работы по противодействию и профилактике вредных привычек</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Не менее 3 раз в квартал (цифровой след) согласно общешкольной программе работы по противодействию и профилактике вредных привычек</li> </ul>	<p>1. Уроки-лекции «Президентские спортивные игры» 1-11 классы с 1-15 декабря. Прошли тестирование «Спортивный незнайка» - 295 человек.</p> <p>2. Соревнования согласно плану спортивно-массовых мероприятий: 21 октября – волейбол среди 9-11 классов, 3.14 ноября шахматный турнир среди 4-х классов. <a href="https://sh129-krasnoyarsk-r04.gosweb.gosuslugi.ru/netcat/index.php?catalogue=1&amp;sub=122">https://sh129-krasnoyarsk-r04.gosweb.gosuslugi.ru/netcat/index.php?catalogue=1&amp;sub=122</a></p> <p>4. Урок безопасности в сети Интернет, «Дорожная безопасность» на сайте UCHI.RU, «Безопасность в период осенних, зимних, весенних, летних каникул».</p> <p>5. Проведение профилактических мероприятий по профилактике табакокурения, курения электронных сигарет (ноябрь)</p> <p>6. Мероприятия по профилактике буллинга (конец ноября – декабрь)</p>

<p>6. Формировать осознанное отношение обучающихся к выбору рациона здорового питания.</p> <p>7. Совершенствовать материально-техническое оснащение школьных столовых для приготовления рационального здорового питания и для создания приятного «атмосферного» интерьера.</p>	<p><b>Проведение просветительских мероприятий по формированию представлений о рациональном питании</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Не менее 1 раза в квартал (цифровой след)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Не менее 2 раз в квартал (цифровой след)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Не менее 3 раз в квартал (цифровой след)</li> <li>• Наличие программы по здоровому питанию, включая задачи и мероприятия по рациональному питанию</li> </ul>	<p>Классные часы по ЗОЖ: «Витамины», «Режим дня и его значение», «Культура приема пищи».</p> <p>Программа "Школа здорового питания"  <a href="https://sh129-krasnoyarsk-r04.gosweb.gosuslugi.ru/ofitsialno/dokumenty/dokumenty-all_232.html">https://sh129-krasnoyarsk-r04.gosweb.gosuslugi.ru/ofitsialno/dokumenty/dokumenty-all_232.html</a></p> <p>11-15 декабря 2023 г. «Неделя здорового питания».  <a href="https://sh129-krasnoyarsk-r04.gosweb.gosuslugi.ru/roditelyam-i-uchenikam/novosti/">https://sh129-krasnoyarsk-r04.gosweb.gosuslugi.ru/roditelyam-i-uchenikam/novosti/</a></p>
--	--	---	--	---	--